

Ειρήνη Καμπά – Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Η Ειρήνη Κάμπτα είναι Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια και Σύμβουλος Πένθους, με σπουδές και εμπειρία που γεφυρώνουν την επικοινωνία, τη διαχείριση κρίσεων και την ψυχική ανθεκτικότητα και ευημερία. Έχει πτυχίο και μεταπτυχιακό στη Διεθνή Μαζική Επικοινωνία, με ερευνητικό ενδιαφέρον στην ψυχολογία της κατανάλωσης, καθώς και μεταπτυχιακό τίτλο (MSc) στη Διαχείριση Κινδύνου, Κρίσεων και Καταστροφών από το Πανεπιστήμιο του Leicester, με ερευνητική εξειδίκευση στις επιπτώσεις των δασικών πυρκαγιών στις τοπικές κοινότητες.

Είναι πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων στην Ελλάδα (ΕΟΠΠΕΠ) και την Κύπρο (ΑΝΑΔ), εκπαιδευμένη Λειτουργός Υγείας και Ασφάλειας, και ενεργό μέλος του St John Order & Brigade Κύπρου, όπου δραστηριοποιείται εθελοντικά ως Εκπαιδεύτρια και Εξετάστρια Πρώτων Βοηθειών. Παράλληλα, εργάζεται ως ψυχοθεραπεύτρια με άτομα, ζευγάρια, οικογένειες, ομάδες, και οργανισμούς εστιάζοντας στην ενδυνάμωση, τη διαχείριση απωλειών και αλλαγών, και τη βελτίωση της σχέσης των ανθρώπων με τον εαυτό τους και τους γύρω τους. Τα τελευταία χρόνια έχει εκπαιδευτεί και στη Συμβουλευτική Πένθους, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην υποστήριξη ατόμων και κοινοτήτων που βιώνουν δύσκολες μεταβάσεις ή τραυματικές εμπειρίες.

Είναι ενεργά εμπλεκόμενη σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα που επικεντρώνονται στην ψυχική υγεία, την ανθεκτικότητα, την ετοιμότητα σε κρίσεις και τη συνέχεια της κοινότητας εν μέσω κρίσεων και καταστροφών. Μέσα από έργα χρηματοδοτούμενα από το Erasmus+ και άλλων κεντρικών δράσεων, συμμετέχει στον σχεδιασμό και την υλοποίηση πρωτοβουλιών που προάγουν την ευημερία, την ένταξη, και την ανθεκτικότητα των ανθρώπων και των οργανισμών.

Με πάνω από είκοσι χρόνια εμπειρίας στην εκπαίδευση ενηλίκων, επιδιώκει κάθε πρόγραμμα να βασίζεται στη γνώση, την εμπειρία και τον σεβασμό προς την ανθρώπινη πολυπλοκότητα. Η προσέγγισή της είναι βιωματική και ολιστική, με στόχο να διευκολύνει τη μάθηση, την κατανόηση και τον διάλογο γύρω από ζητήματα ανθεκτικότητας, αλλαγής και φροντίδας, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο.