



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Εργασίας και
Κοινωνικών Ασφαλίσεων



Κέντρο Παραγωγικότητας Κύπρου



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**

**Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο
Εθελοντισμού**

Κοινωνικά Στοχευμένη Επαγγελματική Μάθηση



Το πρόγραμμα υλοποιείται από το Κέντρο Παραγωγικότητας σε συνεργασία με το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού και απευθύνεται αποκλειστικά σε έμμισθο προσωπικό, εθελοντές-μέλη των ΔΣ και εθελοντές δράσεων των Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (ΜΚΟ)

Αποτελεσματική Ηγεσία στις ΜΚΟ και Αυτοαξιολόγηση

(διάρκεια 12 ώρες)

Στόχος προγράμματος: Η κατανόηση της έννοιας της αποτελεσματικής ηγεσίας και η ανάπτυξη βασικών πρακτικών τεχνικών και δεξιοτήτων σε στελέχη Διοικητικών Συμβουλίων και Διευθυντές ΜΚΟ με στόχο την άσκηση αποτελεσματικής ηγεσίας.

Απευθύνεται σε: Στελέχη Διοικητικών Συμβουλίων και Διευθυντές ΜΚΟ

1η Μέρα

1. Εισαγωγή στο Πρόγραμμα: 8:30-9:30 (1 ώρα)

- Εισαγωγή – Παρουσίαση Σεμιναρίου και Συμμετεχόντων
- Παρουσίαση σκοπού και στόχων του σεμιναρίου
- Γνωριμία με τους συμμετέχοντες (ice-breaker: «Ονομάζομαι... και όταν συνεργάζομαι νιώθω...»)
- Κανόνες και προσδοκίες από τη συμμετοχή

2. Συνεργασία, Ομαδικότητα και Συναισθηματική Νοημοσύνη σε εθελοντικές ομάδες: 9:30-15:10 (5 ώρες)

Θεμελιώδεις Έννοιες Συνεργασίας & Ομαδικότητας σε εθελοντικές ομάδες

- Τι σημαίνει αποτελεσματική συνεργασία;
- Παράγοντες που ενισχύουν ή εμποδίζουν τη συνεργασία
- **Δραστηριότητα: "Η γέφυρα της συνεργασίας"** – βιωματική άσκηση με υλικά (χαρτόνια, σκοινί, κ.λπ.)

Δεξιότητες Συναισθηματικής Νοημοσύνης (EQ)

- Τι είναι η Συναισθηματική Νοημοσύνη και γιατί είναι κρίσιμη στις ανθρώπινες σχέσεις – Ο ρόλος της ΣΝ στον χώρο εργασίας και στη συνεργασία μεταξύ ομάδων
- Τα 5 βασικά στοιχεία EQ κατά Goleman:
 1. Αυτοεπίγνωση
 2. Αυτορρύθμιση
 3. Εσωτερικό κίνητρο
 4. Ενσυναίσθηση
 5. Κοινωνικές δεξιότητες
- Η έννοια της αποτελεσματικής ηγεσίας - Η σημασία της για τις σημερινές ΜΚΟ
Ο ρόλος της ηγεσίας στον εθελοντισμό - 3 βασικές θεωρίες ηγεσίας και πως εφαρμόζονται σήμερα – ηγεσία σε εθελοντικές ομάδες / σημαντικά σημεία / διαφορετικότητα μελών / βασικά χαρακτηριστικά και κίνητρα (εσωτερικά και εξωτερικά) – Ηγεσία σε εθελοντικές ομάδες
- Η σημασία της διάδοχης στις ΜΚΟ (Handover) και διαμοιρασμός γνώσης
- Πρακτικές Ασκήσεις Ηγεσίας – Ανάλυση του δικού μας τρόπου λειτουργίας

Διάλειμμα: 10:30-10:50

Διάλειμμα: 13:00-13:20

2η Μέρα

3. Αυτοαξιολόγηση Ηγετικών Ικανοτήτων, Συναισθηματική Νοημοσύνη (EQ) και Αναστοχασμός: 8:30-12:50 (4 ώρες)

Αυτοαξιολόγηση Συναισθηματικής Νοημοσύνης (EQ) και Αναστοχασμός

Διαγνωστικό Τεστ Ηγετικών Ικανοτήτων και Συναισθηματικής Νοημοσύνης (2^ο τεστ στα αγγλικά)

Ατομική ανασκόπηση αποτελεσμάτων - Mini coaching 1:1 (προαιρετικά ή σε μορφή "Speed coaching") - Παράλληλη ατομική εργασία: Προσωπικό Πλάνο Ανάπτυξης EQ & συνεργασίας

- Πού βρίσκομαι;
- Πού θέλω να φτάσω;
- Ποιο είναι το πρώτο μου βήμα;

Συζήτηση σε ομάδες: «Τι με εξέπληξε; Τι θέλω να αναπτύξω;»

Αυτοεπίγνωση και Ανάπτυξη Προσωπικού Πλάνου *Οδηγίες για Προσωπικό Πλάνο Ανάπτυξης (σύντομη προετοιμασία των συμμετεχόντων)*

- Πώς να εντοπίζουμε τα δυνατά και αδύνατα σημεία μας
- Η έννοια της προσωπικής υπευθυνότητας και συνεχούς βελτίωσης

4. Αποτελεσματική ηγετική συμπεριφορά: 13:10-14:10 (1 ώρα)

- Ηγεσία - Έμπνευση - Όραμα – Επικοινωνία στη σύγχρονη εποχή στις εθελοντικές ομάδες - Ανάλυση αναγκών
- Ενεργητική ακρόαση & ενσυναίσθηση στην πράξη
- Τεχνικές επικοινωνίας χωρίς σύγκρουση

5. Κλείσιμο: 14:10-15:10 (1 ώρα)

- Ομαδική συζήτηση, ανταλλαγή εμπειριών και αναστοχασμός στα βασικά συμπεράσματα
- Κλείσιμο – Αναστοχασμός – Αξιολόγηση
- Τι αποκόμισα σήμερα;
- Ένας στόχος που δεσμεύομαι να εφαρμόσω
- Συμπλήρωση φόρμας αξιολόγησης σεμιναρίου

Διάλειμμα: 10:30-10:50

Διάλειμμα: 12:50-13:10